



www.curartetu.org

GUÍA RÁPIDA

La Fe con F mayúscula

1. ¿Tienes el bloqueo de toda la humanidad?*

2. ¿Hay algún bloqueo particular tuyo en la Fe con F mayúscula?

- a) ¿Crees que no es posible tener Fe con F mayúscula?* b) ¿Crees que no eres capaz de tener Fe con F mayúscula?* c) ¿Crees que no mereces tener Fe con F mayúscula?

Te ves a través de los ojos de otra persona

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. ¿Con los ojos de tu papá? | 6. ¿De algún familiar político? | 10. ¿De tu jefe? ¿De tu Maestro? |
| 2. ¿De tu mamá? | 7. ¿De tu pareja? | ¿De tus clientes? |
| 3. ¿De tu hermana? | 8. ¿De tus amigas? | 11. ¿De un lugar o situación? ¿De un |
| 4. ¿De tu hija? | 9. ¿De tus compañeras de trabajo? | suceso? ¿De un sueño? |
| 5. ¿De algún otro familiar? | | 12. ¿De Algo o de alguien más? |

Cuando ya no haya nada que disolver, haz o invita a la persona a hacer la meditación

155 Me haré un lado y dejaré que Él me muestre el camino.

Culpa

Resonancias

- | | | |
|--------------|------------------------------|--|
| 1. Dolor | 7. Soledad | 13. Necesidad |
| 2. Miedo | 8. Vergüenza | 14. Carencia |
| 3. Depresión | 9. Falta de confianza en mí | 15. Apegos |
| 4. Angustia | 10. Inseguridad | 16. Adicciones |
| 5. Ansiedad | 11. Falta de auto aceptación | 17. Conflictos |
| 6. Tristeza | 12. Escasez | 18. Síntomas en general (especificar el síntoma) |

Láminas de diagnóstico

Lámina 1: Los Miedos

Miedos pasivos

1. Ser rechazada
2. Ser odiada
3. Sentirte atacada o sentir indiferencia (oídos sordos)
4. Ser atacada con pensamientos
5. Ser atacada con palabras
6. Ser atacada con acciones u omisiones
7. Otros, personal:

Miedos activos

1. Rechazo
2. Odio
3. Deseos de atacar o indiferencia (oídos sordos)
4. Pensamientos de ataque
5. Palabras de ataque
6. Acciones de ataque u omisión.
7. Otros, personal:

Lámina 2: Creencias fundamentales

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 1. ¿Crees en el nacimiento? | 5. ¿Crees en los pecados? | 9. ¿Crees en la separación? |
| 2. ¿Crees en la escasez? | 6. ¿Crees en la culpa? | 10. ¿Crees en la muerte? |
| 3. ¿Crees en la pérdida? | 7. ¿Crees en el castigo? | 11. ¿Crees en el infierno? |
| 4. ¿Crees en el cuerpo? | 8. ¿Crees en el ataque? | 12. ¿Crees en el sacrificio? |
| | | 13. ¿Creencia personal? |

Lámina 3 Los resentimientos

- | | | |
|---------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. ¿Contigo misma? | 6. ¿Con algún otro familiar? | 11. ¿Con tu jefe? ¿Con tu Maestro? |
| 2. ¿Con tu papá? | 7. ¿Con algún familiar político? | ¿Con tus clientes? |
| 3. ¿Con tu mamá? | 8. ¿Con tu pareja? | 12. ¿Con un lugar o situación? |
| 4. ¿Con tu hermana? | 9. ¿Con amigas? | 13. ¿Con Dios? |
| 5. ¿Con tu hija? | 10. ¿Con tus compañeras de trabajo? | 14. ¿Algo o alguien más? |

Lámina 4 Los Juicios ¿Quién generó el juicio?

- | | | |
|-----------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ¿Tú misma? | 6. ¿Algún otro familiar? | 11. ¿Tu jefe? ¿Tu Maestro? ¿Con tus |
| 2. ¿Tu papá? | 7. ¿Algún familiar político? | clientes? |
| 3. ¿Tu mamá? | 8. ¿Tu pareja? | 12. ¿Un lugar o situación? |
| 4. ¿Tu hermana? | 9. ¿Tus amigas? | 13. ¿Dios? |
| 5. ¿Tu hija? | 10. ¿Tus compañeras de trabajo? | 14. ¿Algo o alguien más? |

*Diagnostica el bloqueo y disuélvelo

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado

Arquetipos

Arquetipo 1. Arquetipos del ego. Las leyes del caos

Las cinco leyes obedecen al mismo principio: busca pero no encuentres.

- | | | | | |
|--|---|--|--|--|
| 1. Primera ley:
Hay grados en las ilusiones y en los milagros. | 2. Segunda ley:
Todos somos pecadores, por eso todos merecemos ataque y muerte. | 3. Tercera ley:
El padre y el hijo no podrán ser Uno otra vez.
La creencia es entonces que Dios tiene que odiar a su hijo por haberse separado. | 4. Cuarta ley:
El ego atribuye valor sólo a aquello de lo que sueña que se apropia.
La creencia es que la pérdida de otro es tu ganancia. | 5. Quinta ley:
Hay un sustituto para el amor: el ataque, la venganza, la separación. Para identificarlo reflexiona si las razones que presentas o te presentan vienen de la forma, del ego o de la verdad, del Espíritu Santo. |
|--|---|--|--|--|

Arquetipo 2. Tres preguntas para empezar

- | | | |
|--|---|--|
| 1. ¿Tienes el deseo de ser engañada?
Si contestaste que sí, diagnostica el bloqueo y disuélvelo. | 2. ¿Quién controla tu vida?
Reflexiona sobre esta pregunta (Puedes verificar quién con la lista de los resentimientos). | 3. ¿Practico este principio ético?
Antes de actuar, pienso en las otras personas amorosamente . Si contestaste que no, diagnostica el bloqueo y disuélvelo. |
|--|---|--|

Arquetipo 3. Estructura General

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Cerebro*: Alma (silla turca)
¿Está herida?
¿Fracturada?
¿Rota?
¿Le falta un pedazo? | 2. Corazón*: Brújula
¿Está bloqueado el amor?
¿La compasión?
¿La alegría? | 3. Estómago* (dantién):
¿Está bloqueada la voluntad?
¿La fuerza física? |
|---|---|--|

Arquetipo 4. La estructura espiritual

- | | |
|--|--|
| 1. ¿Me siento separado de las otras personas?* | <i>Pídele a Dios que te enseñe a perdonarte, perdonar y ser perdonado por sentirte separado, luego, une lo desunido orando a Dios.</i>

(Si las creencias espirituales son distintas, preguntar a las personas en qué creen y sustituirlo en la estructura espiritual) |
| 2. ¿De una persona en particular? ¿Quién?* | |
| 3. ¿Me siento separado del Espíritu Santo?* | |
| 4. ¿Me siento separado de Jesús?* | |
| 5. ¿Me siento separado de Dios?* | |

Arquetipo 5. La estructura mental

1. ¿La falla está en tu **mente consciente**?*
2. ¿La falla está en tu **mente inconsciente**?

Arquetipos de Freud*

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1) Histeria: síntomas físicos por traumas mentales
2) Fobia
3) Obsesiones
4) Neurastenia: angustia
5) Los recuerdos encubridores | 6) Los sueños
7) Los olvidos
8) Errores orales
9) El duelo y la melancolía
10) El carácter | 11) Actos equívocos
12) Los chistes
13) Tótem y tabú
14) El narcisismo
15) La paranoia | 16) La libido: complejo de Edipo o de Electra
17) Inhibición
18) Negación
19) Fetichismo
20) Psicosis |
|--|--|--|---|

Arquetipo 6. Estructura emocional

- | | |
|--|--|
| 1. Amor de padre: es un respaldo.
2. Protección de padre: es un escudo.
3. Amor de madre: es el amor incondicional. Una madre quiere más a sus hijos que a sí misma.
4. Nutrimiento: ser amantado para recuperar el latido cardíaco.
5. Ser: saber que eres un espíritu, no un cuerpo, ni una mente, ni un conjunto de emociones. | 6. Valía: saber quién eres, saber que eres un espíritu.
7. Libre albedrío: saber qué quieres, desde tu espíritu.
8. Respeto: reconocer el libre albedrío de las otras personas.
9. Saber que no puedes ser atacada.
10. Conocer y aplicar el perdón.
11. Saber cómo perdonar, perdonarme y ser perdonado. |
|--|--|

*Diagnostica el bloqueo y disuélvelo

Todos los derechos reservados **Miguel Ángel Olguín Salgado**

Arquetipo 7. Las ilusiones del mundo

Pentágono base Las 5 ilusiones del mundo	Pentágono 1 La ilusión de la violencia (fuego) poder del fuego	Pentágono 2 La ilusión de la seguridad (tierra) fuerza social	Pentágono 3 La ilusión del control (metal) poder político	Pentágono 4 La ilusión del bien (agua) poder espiritual	Pentágono 5 La ilusión del dinero (madera) poder económico. Es un medio de intercambio
1-La violencia, poder del fuego (fuego) 2-La seguridad, fuerza social (tierra) 3-El control, poder político (metal) 4-El bien, poder espiritual (agua) 5-El dinero, poder económico (madera) 6-Tu herramienta permanente: el perdón (aire)	1-La ley del más fuerte (fuego) 2-La organización social (tierra) 3-Los ejércitos (metal) 4-Las bombas (agua) 5-La información (madera) 6-Información falsa (aire)	1-La cacería (fuego) 2-La producción manual (tierra) 3-La producción industrial (metal) 4-La producción automática (agua) 5-La producción robótica (madera) 6-La producción matemática (aire)	1-La ley del más fuerte (fuego) 2-La asabiya (amor por los lazos de sangre) (tierra) 3-La ciencia de la policía (metal) 4-La democracia (agua) 5-Las transnacionales (madera) 6-Redes sociales (aire)	1-Dios del fuego (fuego) 2-Las diosas (fuerza social, matriarcado, cooperación amor y juego) (tierra) 3-Los dioses (política, patriarcado, competencia, miedo y guerra) (metal) 4-La ciencia (cooperación mental, globalización y seguridad) (agua) 5-El dinero (competencia, belleza y electrónica) (madera) 6-La magia espiritual (aire)	1-El oro (brilla como fuego) (fuego) 2-La tierra en común (tierra) 3-Los metales (monedas) (metal) 4-El papel moneda (agua) 5-Los productos de la tierra (madera) 6-Impulsos informáticos (aire)

Arquetipo 8. Acerca de la sexualidad

Creencia general

- | | | |
|--|--|--|
| 1. Primero:
El acto sexual sólo se justifica para la procreación | 2. Segundo:
Si y sólo si hay monogamia y fidelidad | 3. Tercero:
Con un empobrecimiento de los actos sexuales |
|--|--|--|

Arquetipo A

- | | | |
|---------------------------------------|--|---|
| 1. Desde el punto de vista del macho. | 2. Pareja:
a) Rica b) Joven c) Libre d) Soltera | 3. La sexualidad se reduce a la penetración |
|---------------------------------------|--|---|

Arquetipo SA

- | | | | | |
|--------------------------|---|--|--|---|
| 1. Es pecado la erección | 2. Es pecado la excitación involuntaria | 3. Él sexo es como sembrar una semilla en la tierra y tiene que haber "pleno control de la mano que siembra" | 4. Es pecado tener pensamientos sexuales | 5. El principal símbolo de la separación de Dios es la sexualidad |
|--------------------------|---|--|--|---|

La resistencia

- | | | |
|---|--|---|
| 1. Víctima
Si no me aceptan, los obligo haciéndoles sentir culpa. | 2. Complaciente
Les doy todo lo que me pidan o creo que desean, para que me acepten. | 3. Indiferencia
Si no me aceptan me vuelvo fría, desinteresada, apática y me alejo. |
|---|--|---|

Métodos Na-Sá para disolver

1. Orar

- Espalda recta (precisión): Sentado, flor de loto, acostado, parado.
- Fíjate en tu exhalación (desapego).
- Cada vez que vengan pensamiento o imágenes, en silencio di mentalmente "pensamiento" (suavidad).

Cuando sientas paz repite en tu mente **"El Espíritu Santo está en mí y mi Espíritu está en Dios"**.

Pídele al Espíritu Santo que disuelva los bloqueos diagnosticados, puedes usar una o varias de las seis formas de orar:

- ¿Cómo puede mejorar esto?
- Te doy gracias por ser tu amor.
- Soy agradecimiento.
- Lo que he pedido para mi hermano no lo quería para mí, lo he convertido en mi enemigo. (Somos uno, no debiera hacerlo mi enemigo. Tú y yo caminamos juntos).
- ¿Cuál es tu voluntad?
- No puedo ir sin ti pues eres parte de mí.

De manera intuitiva puedes hacer oraciones.

2. Perdón

En realidad siempre se trata de perdonarnos, porque nosotros causamos la ilusión del ataque, proyectando hacia afuera nuestra propia culpa.

Aplica los tres pasos del perdón:

- Regreso dentro de mi mente la culpa que había proyectado en ti. Piensa en lo que te hace sentir separado y regresa a su origen que es tu mente.
- Mirando con Jesús, traigo frente a Él la culpa en mi mente y la entrego. Elijo a mi maestro del perdón **Jesús** para que me muestre cómo hacerlo.
- La culpa desaparece, porque he aceptado el amor y la luz que ya estaban presentes. Solo sientes paz

El perdón

- Porque todo lo que te molesta son solo ilusiones: tus propios miedos proyectados en las personas que te rechazan o atacan; o en los que tú rechazas o atacas. ¿Sabes que solo son ilusiones?*
- Porque todo lo que percibes son sueños nada más, y eres la autora de esos sueños. ¿Lo sabes?*
- Sabes que en realidad perdonas a las otras personas por algo que no hicieron, porque las soñaste, y entonces te estás perdonando por haberlas soñado. ¿Lo sabes?*

3. Propósito

Aunque lo desconoces, todas tus proyecciones tienen un propósito desde el ego; para sanarlas puedes entregárselas al Espíritu Santo y preguntarle con qué propósito las usaría.

Define el ¿Qué?, ¿Para qué? y el ¿Por qué? más elevado usando **UCDM** o lo que te indique el subconsciente guiado por el Espíritu Santo.

*Puedes usar la guía del contenido de **UCDM**

4. Momento de Unión

Recordar momentos de unión : Todas tus proyecciones están basadas en la separación, siempre te separas de alguien en particular o de todos, puedes disolverlas de la siguiente manera:

- Haz los pasos para meditar.
- Identifica tu proyección de separación.
- Recuerda momentos de unión en los que has sentido amor, alegría y paz, extiéndelos y da las gracias.

5. Integrar un pensamiento correcto o lectura de sabiduría espiritual

Integrar un pensamiento correcto o lectura de sabiduría espiritual, principalmente de **UCDM** o lecturas significativas del consultante.

6. Toma de consciencia

Preguntar si se disolvió el bloqueo al tomar consciencia.

7. Soltar

Ahora no uses ningún método, ninguna técnica. **¡Sólo suéltalo!**

8. Rendirse

Ahora no uses ningún método, ninguna técnica. **¡Sólo ríndete!**

*Diagnostica el bloqueo y disuélvelo

Todos los derechos reservados **Miguel Ángel Olguín Salgado**

Pensamientos correctos que integrar (*Integrar es tomar conciencia del contenido*)

Pensamientos correctos 1: Acerca de la curación

1. No hay grados en la curación. La complejidad es la misma al quitar un catarro o una enfermedad grave.
2. El modelo más poderoso que conozco es el de Jesús de Nazaret. Tiene tres partes:
 - En la primera hay que generar una conexión con la persona que vamos a curar: vibrando en amor. El mejor método es la conversación colaborativa. Escuchar quedándose en la conversación de la otra persona. Necesitas silencio interior, lo consigues con la no meditación.
 - La segunda es tener la intención de curar y la creencia de que puedes hacerlo guiado por el Espíritu Santo.
 - La tercera es seguir un ritual. Hay muchos en la historia de la humanidad. Tú elige.
3. Los rituales son procesos en los que cree la persona que va a ser curada, y por eso son poderosos. Hay rituales con cuarzos o imanes, con plantas o frutas, con el poder de los animales, los ancestros, ángeles, geometría sagrada o directamente desde la luz, como el ritual que te propongo en este manual.
4. Mi propuesta es aplicar este modelo para que te cures. Si lo haces, también curarás a otras personas. Cuando te curas, los demás también mejoran.
5. Actualmente todo esto se explica con la mecánica cuántica. Sabemos que todo es energía y que ésta toma una forma material de acuerdo a la información que recibe. Nosotras las personas, con nuestra conciencia, generamos información que cambia la forma de dicha energía.

Pensamientos correctos 2: Tres pensamientos correctos fundamentales

1. Tu cuerpo y todo el universo son una ilusión.
2. Tanto la enfermedad como la curación son ilusiones. Sin embargo, la curación a veces ayuda a disolver la ilusión o al menos no la favorece.
3. La intención de este manual es ayudar a disolver las ilusiones con ayuda del Espíritu Santo.

Pensamientos correctos 3: Una muestra de la sabiduría de UCDM

1. “La curación se logra en el instante en que el enfermo deja de atribuirle valor al dolor...”. M5.I.1
2. “La curación es directamente proporcional al grado de reconocimiento alcanzado con respecto a la falta de valor de la enfermedad. Sólo con decir 'con esto no gano nada', uno se curaría”. M5.II.1:1-2
3. “Pero antes de uno poder decir esto, es preciso reconocer ciertos hechos. En primer lugar, resulta obvio que las decisiones son algo propio de la mente no del cuerpo”. M5.II.1:3-4
4. “¿Quién es el médico entonces? La mente del propio paciente”. M5.II.2:5-6
5. “¿Qué es lo único que se necesita para que este cambio de percepción tenga lugar? Simplemente esto: El reconocimiento de que la enfermedad es algo propio de la mente y de que no tiene nada que ver con el cuerpo”. M-5.II.3:1-2

Pensamientos correctos 4: Las Virtudes Cardinales

I Prudencia	II Justicia	III Fortaleza	IV Templanza
1. Elegir el bien 2. Y los medios para lograrlos	1. Dar a cada quien lo suyo 2. Y recibir lo tuyo	1. Persistir 2. Y resistir	1. Que no te dominen los placeres 2. Y administrar bien los bienes creados

Pensamientos correctos 5: Lectura de sabiduría espiritual

Integrar una lectura de sabiduría espiritual.
(Principalmente de **UCDM**, lecturas significativas del consultante)

Guía del contenido de UCDM

Referirse **siempre** a los índices de cada parte, tomar en cuenta las introducciones y epílogos existentes

Prefacio: 3 Preguntas o partes

Texto: Introducción, 31 Capítulos

Libro de ejercicios: Introducción, 365 Lecciones, Epílogo

Manual para el maestro: Introducción, 29 Capítulos

Clarificación de términos: Introducción, 6 Capítulos, Epílogo

Psicoterapia: Introducción, 3 Capítulos

Canto de la oración: 3 Capítulos

Curarte-tú. Guía

Ésta es una guía general, en cada caso el Espíritu Santo te indica qué camino seguir

1. Pedir ser guiada.
2. Conectarse con el Espíritu Santo diciendo **“El Espíritu Santo esta en mí y mi Espíritu está en Dios”**.
3. Revisar con tu cuerpo el sí y el no.
4. Dedicatoria general opcional (resonancia).
5. Conversación Colaborativa para identificar proyecciones y sus propósitos. Recordar que es un método auto directivo.
6. Checar la Fe con F mayúscula.
7. Checar si te ves a través de los ojos de otra persona.
8. Identificar resonancia (18) y culpa relacionada.
9. Definir propósito constructivo guiado por el Espíritu Santo de esa proyección: ¿Qué? ¿Para qué? y el ¿Por qué?
10. Preguntar si se debe diagnosticar bloqueo raíz o utilizar preguntas esenciales.
11. Diagnosticar siempre con:
 - A. Laminas
 - Miedo pasivo o activo (7)
 - Creencia (13)
 - Resentimiento (14)
 - Juicio (14)
 - B. Preguntar siempre bloqueos del arquetipo 1; preguntar si hay algún otro arquetipo (del 2 al 8).
 - C. Preguntar si hay alguna resistencia (3).
12. Usar los Métodos Na-Sá para disolver:
 - A. Orar
 - B. Perdón
 - C. Propósito
 - D. Momento de unión
 - E. Integrar un pensamiento correcto o lectura de sabiduría espiritual
 - F. Toma de consciencia
 - G. Soltar
 - H. Rendirse
13. Verificar si se disuelve culpa y resonancia o bloqueo.
14. Revisar si hay algo más que hacer o trabajar.
15. Preguntar el % de avance, si no es el 100%, preguntar cuándo es la próxima sesión o qué más hacer.
16. Integrar lo trabajado del inconsciente al consciente.
17. Puedes decir esta oración o la que tu decidas: **“Yo soy Espíritu completo e inocente, todo esté perdonado y olvidado”**.
18. Integrar Energía Divina y dar gracias.

Conclusión

¿Como Maestro Adjunto Certificado **Na-Sá^{MR}** que aprendí, uní o curé en mí?

*Diagnostica el bloqueo y disuélvelo

Todos los derechos reservados **Miguel Ángel Olguín Salgado**